

# TÉCNICA DE MANTÓN Y FALSETA DE SEGUIRIYA

マントンのテクニックとマントンを使った  
セギリージャのファルセータの  
2回完結クラスです。

日時 1月19日と26日

土曜日 12:00~13:00

講師  
Diego Fetecua

\*クラス進行

1回目(19日) 主にテクニックの練習

2回目(26日) テクニックとセギリージャの  
ファルセータに合わせて練習

※マントンはご持参ください。

## 2時間完結オープンクラス

対象 日本人振付クラス以上

講師 Diego Fetecua デイゴ フェテカ

受講料

並行受講1回 1,620円 ※お月謝クラスをご受講

単独受講1回 2,160円 ※お月謝クラスをお休み

非会員受講1回 2,700円

ご注意

※上記金額をレッスン受講の際にお支払い下さい。

※お月謝クラスの振り替え受講はできません。

※お月謝クラス体験レッスン実施の期間中

(月謝未払いの場合)は単独受講料となります。

※会員の方は、皆勤賞チケットをご使用できます。

スタジオ「アルマ・デ・フラメンコ」大阪校

Tel: 06-6631-7390 E-mail: flamenco@spainkikaku.com

URL: <http://www.spainkikaku.com>

# 長嶺 晴香

## CLASE DE TECNICA

### テクニカクラス踊るための身体作り

レッスンでは踊るために必要な体作りをメインに行います。  
テクニックは、サパテアードやマルカールを集中的に鍛えます。  
その他、表現力をアップさせる基本的なブラソや身体使いを練習します。  
継続してレッスンを受けるときっと変わってくるはず！

### レッスンの主な内容（週によって変わります）

ストレッチ / マルカール / 基本のブラソ / パルマ /  
サパテアード / 表現力 / カデラ / ブエルタ / ブレリアで応用

日時 木曜日 14:00 ~ 15:00

金曜日 19:30 ~ 20:30

対象 日本人振付クラス以上

料金 並行受講（月謝クラスご受講 1,080円

単独受講（休会者）1,620円

非会員受講 2,160円

- ※ お月謝クラスの振り替え受講はできません。
- ※ 受講料はレッスンご受講の際にお支払い下さい。
- ※ お月謝クラス体験レッスン実施の期間中（月謝未払いの場合）は単独受講料となります。
- ※ 会員の方は、皆勤賞チケットをご使用できます。

スタジオ「アルマ デ フラメンコ」大阪校

tel: 06-6631-7390

e-mail: flamenco@spainkikaku.com

URL: <http://www.spainkikaku.com>

講師  
長嶺 晴香



# 基礎テクニカ

フラメンコを踊るために必要な  
CUERPO(身体使い)、BRAZO(腕)、  
PIE(足)などの基礎を練習します。

\*週によって内容は変わります。

日時：木曜日 18:30 ~ 19:30

対象：初めてのフラメンコクラス以上

講師：三代 智慧

受講料：

並行 受講 1回 1,080円

※お月謝クラスをご受講中の方

単独 受講 1回 1,620円

※お月謝クラスをお休み中の方

非会員受講 1回 2,160円



講師 三代 智慧

ご注意

※上記金額をレッスン受講の際にお支払い下さい。

※会員の方は、皆勤賞チケットご利用できます。

※お月謝クラスの振り替え受講はできません。

※お月謝クラス体験レッスン実施の期間中（月謝未払いの場合）は単独受講料となります。

スタジオ「アルマ・デ・フラメンコ」大阪校

Tel 06-6631-7390 / E-mail flamenco@spainkikaku.com

URL <http://www.spainkikaku.com>